



## OLIKA OMRÅDEN I COSTA RICA

### CENTRAL VALLEY OCH SAN JOSE

Med huvudstad San Jose är Central Valley en högt belägen platå omgiven av vulkaner och landets politiska och ekonomiska center. Aktiviteterna här är varierade som Poas och Irazú Vulkanernas National Parker, INBio Park, Kaffe plantage turer, besök byarnas hantverkare och tidig morgon tur till lokala odlar marknaden, museer, shopping och National Teatern.



### ARENAL



Arenal Vulkanen är landets mest aktiva, ger konstanta små utbrott som kastar glödande stenar och aska från dess huvud krater. Området är också mycket frodigt och grönt och har många äventyrs aktiviteter inkluderat mountain biking, canopy turer, och kajak, plus förstås bad i varma källor.

### SARAPIQUI

Överväldigande tropisk regnskog, små och stora natur reservat och banan planteringar karakteriserar Sarapiqui området, en av de mest spektakulära regionerna i Costa Rica. Detta är det mest produktiva området i landet. Regionen är också en av de viktigaste konserverings och forsknings områdena i världen för studier av låglands och fuktig tropisk regnskog. Här kan du besöka en av de många plantagerna, forsränna, vandra i La Selva Biological Station och mer.



### SAN GERARDO DE DOTA



I Cerro de la Muertes berg är Dota en liten oas av primär regnskog och stora chanser att se den berömda Resplendent Quetzal fågeln, en sällsynt vacker fågel som hör till Trogon familjen. Detta område är omgivet av fuktig regnskog, mossor och växter plus en mängd kolibri fåglar. Rio Savegre rinner genom området och många liljor och andra blommor växer här och gör detta till ett ovanligt vackert, speciellt område att besöka.

Adress

Box 8157

Flemingatan 51

SE-104 20 STOCKHOLM, Sweden

Telefon

08 - 654 19 00

Telefax

08 - 654 36 98

e-mail

info@odenresor.se

Bankgiro

485-5508

Postgiro

94 75 75-7

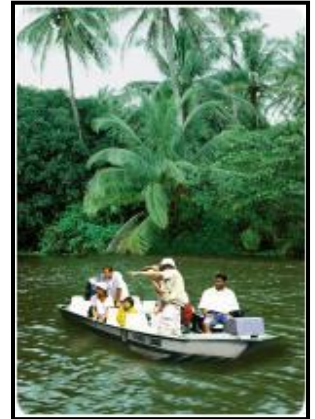


Monteverde's molnskog är frodig med många träd där ferns, mossor, bromelias och exotiska orchideer växer. Många fågelarter kan ses i detta microklimat, inkluderat den ikoniska Resplendent Quetzal. Amfibier, insekter och däggdjur kan också siktas på stigarna eller ett natur center. Äventyrsresenärer hittar även mycket att göra här som ziplining, vandring, lära om reptiler och amfibier, gå på suspensions broar och mer.

## TORTUGUERO



Tortuguero är ett system av floder och människogjorda kanaler som klyver genom spektakulär primär regnskog och parallellt med den vackra norra Karibiska kusten. Denna region är en av de bästa platserna att observera vilda djur, erbjuder av den bredaste biologiska diversiteten i landet. Tortuguero är den viktigaste ägglägningsplatsen i västra halvan av Karibien för den mycket hotade gröna sköldpaddan.



## SÖDRA KARIBIEN

Med Afro-Karibisk kultur och palm kantade stränder är södra Karibiens kust attraktiv för resenärer intresserade av att komma från turiststråket och tillbringa mer tid i mer avslappnad omgivning. Några aktiviteter är simma, snorkla och vandra. På kvällen kan Calypso musik och lokal karibisk mat avnjutas. Området är också hem till världens enda sloth rehabiliterings center, plus kakao planteringar och medicinska växt center.





Corcovado National Park har några av Costa Rica's mest intressanta primära regnskogs stigar, orörda stränder, idylliska vattenfall och otrolig biodiversitet, allt tillgängligt från moderat svåra vandringsleder under ett heldags besök. Resenärer till denna park förundras av storheten av dess träd—kanske de högsta utanför Amazonas— och landskapet av primär skog som stupar ner från en klippig kustlinje är spektakulär. Däggdjur, som apor, sengångare, agoutis, coatimundis och vildsvin ses ofta.



## CENTRAL PACIFIC



Carara och Manuel Antonio är två National Parker i detta område som erbjuder några av de största landskaps variationerna och aktiviteter, bara två-tre timmars färd från San Jose. Enormt vackra stränder och överflöd av vilda djur inkluderat Scarlet Macaw, Squirrel Monkey och Amerikansk Krokodil gör detta område till en "hot spot". I Dominical området har du en chans att se valar och delfiner. Det finns även en massa aktiviteter i området

